

Sauvetage Secourisme du Travail - SST

Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail) conforme au guide des données techniques et conduites à tenir V5_01/2024 de l'INRS. Cette formation permet d'obtenir un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois et, par équivalence, l'Unité d'Enseignement « Premiers Secours Citoyen » (PSC).

Date de mise à jour: 26/05/2026

Durée: 14 h (2 jours)

Profils des apprenants

- Tout salarié volontaire.

Prérequis

- La formation SST est ouverte à tout salarié volontaire, sans prérequis particulier.

Objectifs pédagogiques

- Permettre au travailleur, au travers de son rôle d'acteur de la prévention des risques professionnels, d'être formé à intervenir lors d'une situation d'urgence vitale.
- Obtenir un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.
- Obtenir, par équivalence, l'Unité d'Enseignement « Premiers Secours Citoyen » (PSC).

Contenu de la formation

- Statistiques et réglementation
 - Les statistiques des Accidents du Travail
 - Les définitions des AT et des MP
 - Les dispositions réglementaires
- Prévention des risques
 - Les processus menant à l'AT et à la MP
 - Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
 - Les partenaires de la prévention et leur rôle
 - La chaîne des secours
- Protéger
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe (Obstruction Brutale des Voies Aériennes : OBVA)
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur l'empêchant d'effectuer certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas, mais elle respire
 - La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- La signalization

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Un formateur avec double compétence, pédagogique et professionnelle.

Ressources pédagogiques et techniques

- Vidéo projecteur
- Supports pédagogiques
- Un terrain d'application accessoirisé