

CACES® R486 Cat A et B

Ce programme de formation vise à offrir des moyens de se former et de se qualifier tout au long de la vie, en mettant en œuvre un ensemble d'actions de formations professionnelles. Il se concentre sur la réactualisation des pratiques d'utilisation en sécurité des nacelles élévatrices de type A et B, la maîtrise des opérations de maintenance de premier niveau, et l'obtention du CACES® des catégories visées.

Date de mise à jour : 05/05/2026

Durée : 14h (2 jours)

Prérequis

- Avoir 18 ans minimum.
- Comprendre les consignes de sécurité en français.
- Ne pas avoir de contre-indication médicale à la conduite d'une PEMP / nacelle.

Accessibilité et délais d'accès

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à prévoir avec le référent handicap du centre :
- Adresse E-Mail : contact@synergie-academie.fr
- Inscription possible jusqu'à 7 jours ouvrés avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles.

Objectifs pédagogiques

- Réactualiser les pratiques d'utilisation en sécurité des nacelles élévatrices de type A et B (élévation verticale et multidirectionnelle).
- Maîtriser les opérations de maintenance de 1er niveau.
- Obtenir le CACES® des catégories visées.

Contenu de la formation

- Sécurité et technologie des nacelles élévatrices
 - La recommandation R486.
 - Le risque d'accident et la responsabilité du Conducteur.
 - Les différents types de nacelles et leur technologie (les organes et circuits hydrauliques).
 - Les consignes et procédures de sécurité.
- Conduite et exercices pratiques
 - Vérification et contrôles systématiques
 - Prise en main des commandes
 - Positionnement et stabilisation du porteur
 - Exercices d'implantation et d'élévation
 - Application de la signalisation temporaire de chantier...
- Tests théoriques et pratiques
 - Examen théorique (QCM).
 - Épreuves de conduite, mise en situation réelle de travail
 - Débriefing et bilan de la formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Un formateur avec double compétence, pédagogique et professionnelle.

Ressources pédagogiques et techniques

- Vidéo projecteur
- Supports pédagogiques
- Un terrain d'application accessoirisé

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Questions orales ou écrites (QCM).
- ✓ Exercices de mise en situation.
- ✓ Évaluation des acquis en fin de formation
- ✓ Fourniture d'une attestation de réussite en cas de note > 20/25.